Juni 2016

!!! SICHERHEITSHINWEIS !!!

Im Baldeneysee kommt es in weiten Teilen zu verstärktem Pflanzenwachstum.

Das **Schwimmen** in diesen Gebieten ist **lebensgefährlich**!

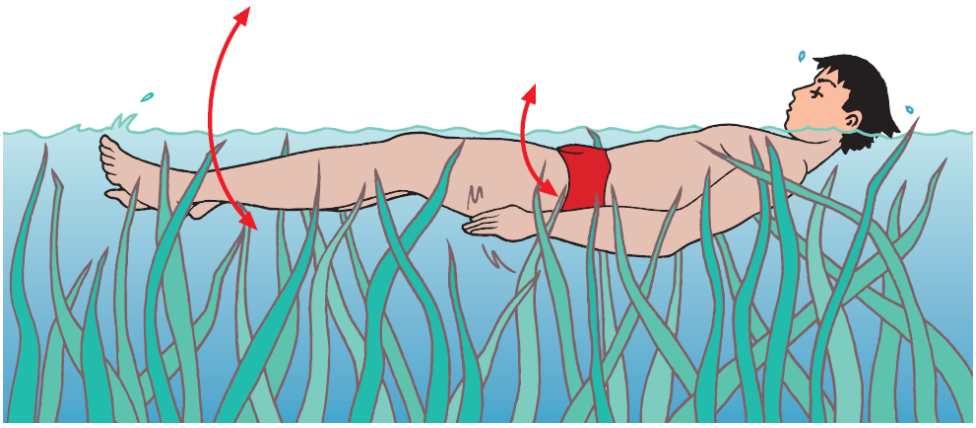
Die Pflanzen können sich um Beine, Körper und Arme wickeln und den Schwimmer „festhalten“.

Wie kann ich vorbeugen?

- Wasserflächen mit starkem Pflanzenwuchs meiden
- Auftriebsmittel (Rettungsweste, Schwimmweste etc.) tragen

Was sollte ich tun, wenn ich in einem Pflanzenteppich kentere?

- Ruhe bewahren
- Flache Rückenschwimmlage einnehmen (siehe Abbildung)
- Auf sich aufmerksam machen (Winken, um Hilfe rufen)
- Falls sich die Wasserpflanzen bereits um Beine oder Arme gewickelt haben, diese wie einen Strumpf abstreifen.



Schwimmlage bei Wasserpflanzen (Bild: DLRG)

www.essen.dlrg.de DLRG

Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Bezirk Essen e.V.
Leiter Einsatz
Lanfermannfähre 98
45259 Essen
leitereinsatz@essen.dlrg.de